

Resultat av

Kartläggning av psykisk ohälsa bland yrkesarbetare

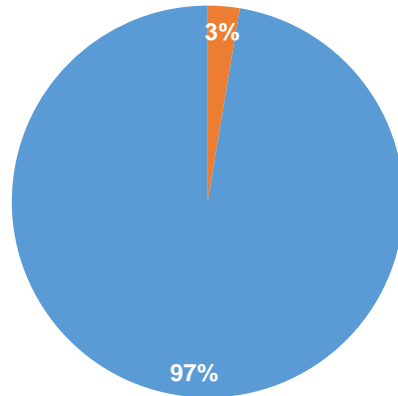
2020-11-19



VEM SOM SVARAT

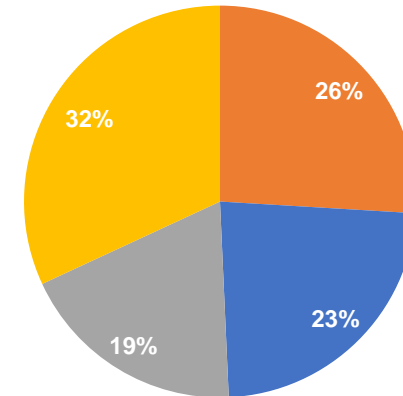
ANTAL SVAR 420 ST

■ Kvinna ■ Man ■ Ickebinär



ÅLDER

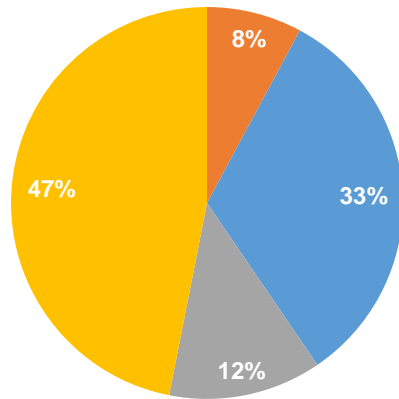
■ 20-30 år ■ 31-40 år ■ 41-50 år ■ 51-70 år



VEM SOM SVARAT

ANSTÄLLNINGSTID I ÅR

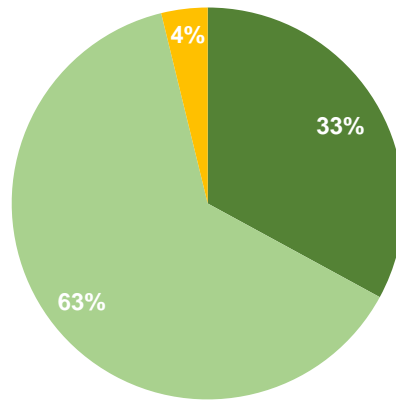
0-1 år 2-5 år 6-10 år 11-20 år



1. DITT ARBETE OCH DINA ARBETSUPPGIFTER

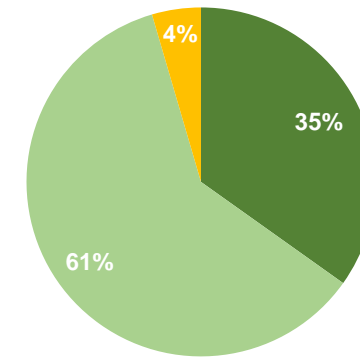
1:1 TRIVS DU MED DITT ARBETE?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



1:2 VET DU VAD SOM FÖRVÄNTAS AV DIG I DITT ARBETE?

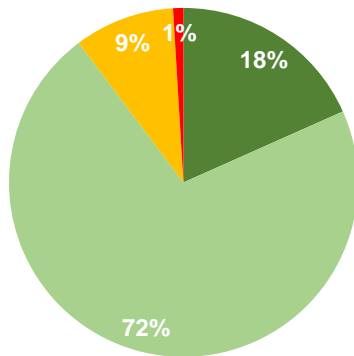
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



1. DITT ARBETE OCH DINA ARBETSUPPGIFTER

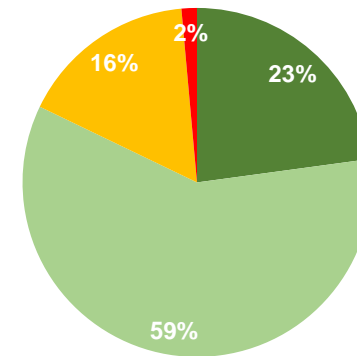
1:3 UPPLEVER DU ATT DIN ARBETSMÄNGD ÄR RIMLIG?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



1:4 KAN DU PÅVERKA DIN ARBETSTAKT?

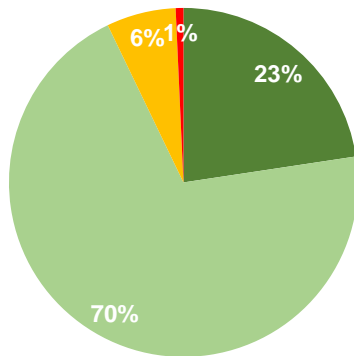
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



1. DITT ARBETE OCH DINA ARBETSUPPGIFTER

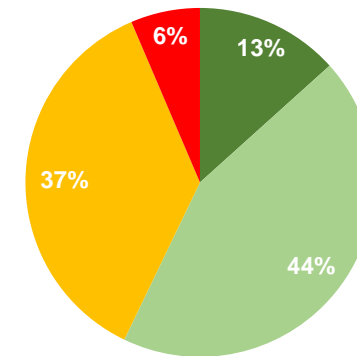
1:5 ÄR SVÅRIGHETSGRADEN /
KVALITETSKRAVEN RIMLIGA?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



1:6 FÅR DU VETA NÄR DU HAR GJORT
ETT BRA ARBETE?

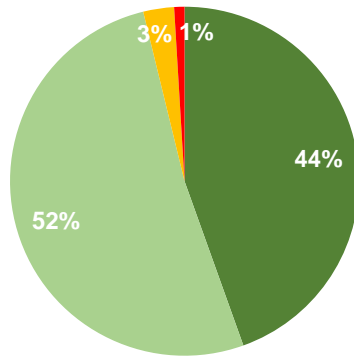
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



1. DITT ARBETE OCH DINA ARBETSUPPGIFTER

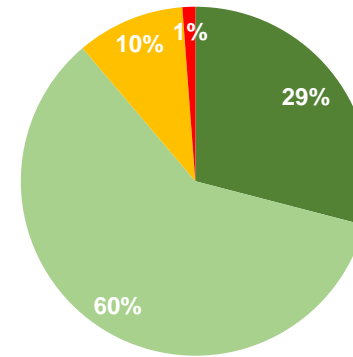
1:7 FUNGERAR SAMARBETET MED
DINA ARBETSKAMRATER BRA?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



1:8 FUNGERAR SAMARBETET MED
DINA ARBETSLEDARE/CHEFER BRA?

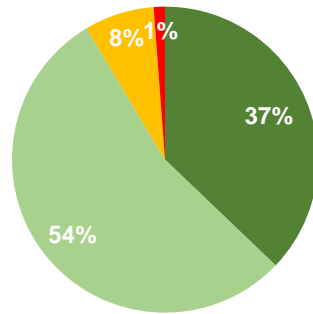
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



2. DITT ARBETE OCH DIN ARBETSORGANISATION

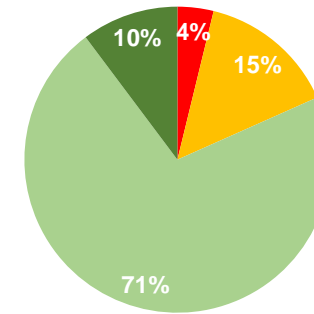
2:1 UPPLEVER DU ATT DU BLIR
BEHANDLAD PÅ ETT JÄMLIKT OCH
RÄTTVIST SÄTT?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



2:2 FÖREKOMMER DET KONFLIKTER
ELLER DÅLIG STÄMNING PÅ
ARBETET?

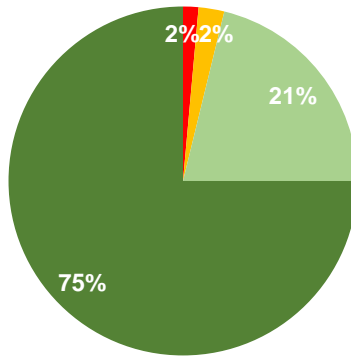
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



2. DITT ARBETE OCH DIN ARBETSORGANISATION

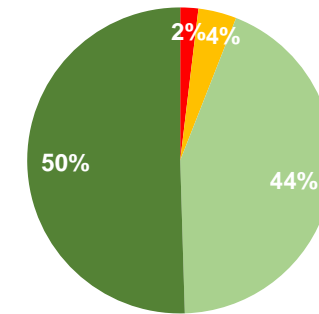
2:3 ÄR DU UTSATT FÖR MOBBNING ELLER KRÄNKNINGAR?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



2:4 ÄR ANDRA UTSATTA FÖR MOBBNING ELLER KRÄNKNINGAR PÅ DIN ARBETSPLATS?

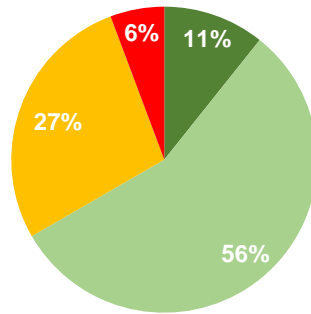
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



2. DITT ARBETE OCH DIN ARBETSORGANISATION

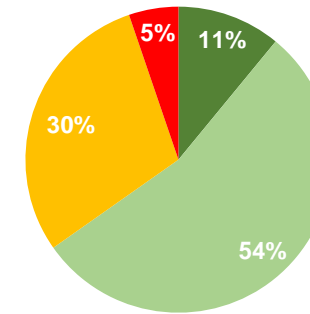
2:5 HANTERAR DIN ARBETSGIVARE
MOTSÄTTNINGAR OCH KONFLIKTER
PÅ ETT KONSTRUKTIVT SÄTT?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



2:6 KÄNNER DU DIG DELAKTIG I
FÖRÄNDRINGAR SOM GÖRS PÅ DIN
ARBETSPLATS?

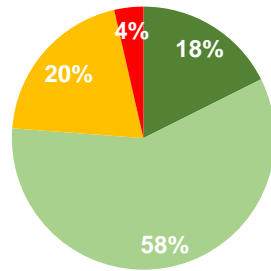
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



2. DITT ARBETE OCH DIN ARBETSORGANISATION

2:7 UPPLEVER DU ATT DIN
ARBETSGIVARE VIDTAR LÄMPLIGA
ÅTGÄRDER FÖR ATT NI SKA MÅ BRA
PÅ ARBETET?

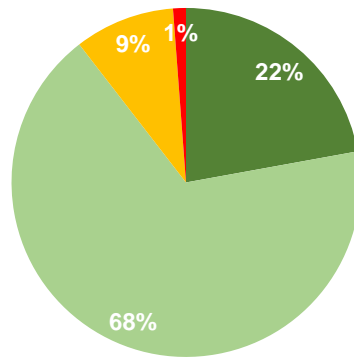
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



3. DITT ARBETE OCH DIN FYSISKA ARBETSMILJÖ

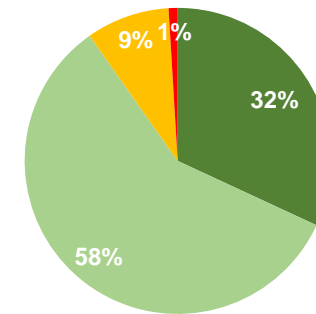
3:1 ÄR ARBETSMILJÖN PÅ DIN ARBETSPLATS BRA?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



3:2 ÅTGÄRDAS DE ARBETSMILJÖRISKER SOM UPPTÄCKS PÅ DIN ARBETSPLATS?

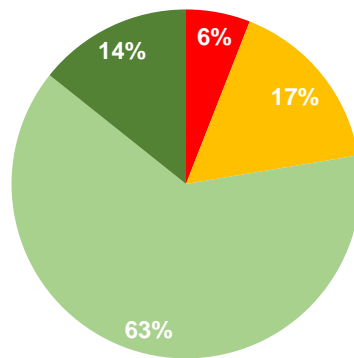
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



3. DITT ARBETE OCH DIN FYSISKA ARBETSMILJÖ

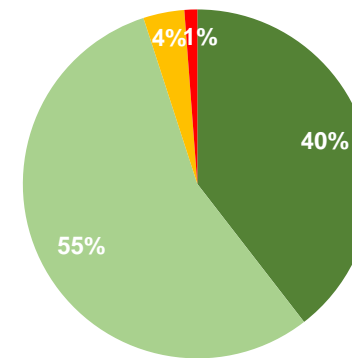
3:3 KÄNNER DU ORO FÖR
HÄLSORISKER PÅ ARBETET?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



3:4 KÄNNER DU DIG TRYGG PÅ
ARBETET?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



Om du svarat att du känner oro för hälsorisker på arbetet (3:3) eller att du inte känner dig trygg på arbetet (3:4), utveckla gärna ditt svar:

- Oro för fysiska skador i framtiden.
- 3:3 Coronarisk överallt 3:4 Ganska trygg emot kroppsskador.
- Damm, slitsamt, dålig belysning, farliga moment
- Ställning på arbetet.
- Varit magsjuk och andra på bygget med så risken är att andra blivit det med.
- Oroad över monotona arbetsställningar som har börjat göra sig påmindra i rygg, knän och axlar.
- För säkert, blir stressmoment istället.
- Det finns inget ansvar vid personligskada. Man utsätts för påfrestningar och miljö hur många går i pension utan problem.

Om du svarat att du känner oro för hälsorisker på arbetet (3:3) eller att du inte känner dig trygg på arbetet (3:4), utveckla gärna ditt svar:

- Covid-19.
- Damm och höjder.
- Farligt och tungt jobb med många riskabla arbetsmoment.
- Skydd mot skadligt damm etc.
- 3:3 De fåtal hälsorisker som finns idag kan vi till 99% själva påverka.
- Är orolig för kvartsdammet spec. vid sågning av sten när det kapas utan vatten. Även oro för avgaser av diverse fordon.
- Hälsoriskerna med skitig luft, tung trafik, tunga lyft.
- Långvarig exponering av damm och buller, vilket är svårt att undvika helt trots skydd.

Om du svarat att du känner oro för hälsorisker på arbetet (3:3) eller att du inte känner dig trygg på arbetet (3:4), utveckla gärna ditt svar:

- Mycket skador på kroppen. Buller, vibrationer, stendamm och förslitning.
- Damm och dålig ventilation uppkommer ofta vid stomkomplettering.
- Stress o slitsamt o nästan alltid jobba själv.
- Mer och mer olika material som man skall bygga med.
- Stress, dålig information.
- Det finns mycket riskfyllda moment i vår verksamhet
- Orimliga tidskrav.
- Kommunikation mellan språk och planering.
- Det är ett slitsamt arbete.
- Det sliter på kropp o lungor. Även om man försöker skydda så gott det går.

Om du svarat att du känner oro för hälsorisker på arbetet (3:3) eller att du inte känner dig trygg på arbetet (3:4), utveckla gärna ditt svar:

- Gifter tas inte på allvar(t ex asbest, PCB). Prover tas inte/skickas inte in. Försök till att arbeta runt problemet(1 manstimme?).
- Stressad hela tiden och mår mer och mer psykiskt dåligt.
- Fallrisker, andas in damm o liknande farliga partiklar, trånga utrymmen som medför klämrisk eller vassa föremål. Det är mycket attityd "måste bli klart, få det gjort" pga dålig planering.
- Byggdamm går ju aldrig att undvika helt.
- Byggdamm mm.
- Kvartsdam mm tars inte på allvar. Även om man pratar om det..

Om du svarat att du känner oro för hälsorisker på arbetet (3:3) eller att du inte känner dig trygg på arbetet (3:4), utveckla gärna ditt svar:

- Dålig planering från ledningen leder till stress för yrkesarbetare.
- Har man svårt att göra vissa arbetsuppgifter på grund av operationer i högt och knä tages det inte någon hänsyn.
- Ofta ren katastrof rent arbetsmiljömässigt numera, slarvas otroligt mycket med säkerhet där ekonomi och produktionen alltid kommer i första hand.
- Tungt bära upp material i trappor när hiss inte finns.
- Då det dyker upp utfasnings-produkter som ofta leder till att man tror det är ofarligt att använda. Vibrationer från maskiner är ett gissel ,då många jobb är svåra att utföra om man ska följa reglerna.

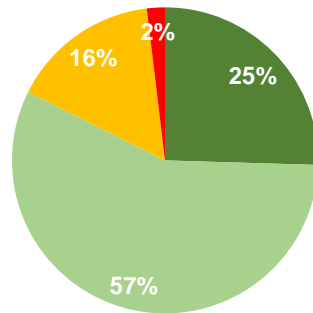
Om du svarat att du känner oro för hälsorisker på arbetet (3:3) eller att du inte känner dig trygg på arbetet (3:4), utveckla gärna ditt svar:

- Ingen vet vad som finns under mattan som rivs. Och vet man så är det inte så farligt?
- Byggdamm och partiklar som andas in oroar. Att man ska hålla hela vägen fram till pension och få ett bra liv efter pension utan smärta pga av utsliten kropp.
- Dammiga miljöer.
- Man e orolig för skador och typ stenlunga.

4. LEDARSKAP OCH STÖD

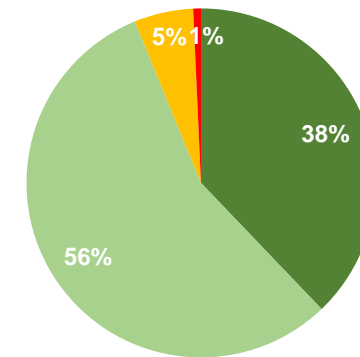
4:1 FÅR DU STÖD OCH HJÄLP I DITT ARBETE AV DINA ARBETSLEDARE/CHEFER?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



4:2 FÅR DU STÖD OCH HJÄLP I DITT ARBETE AV DINA ARBETSKAMRATER?

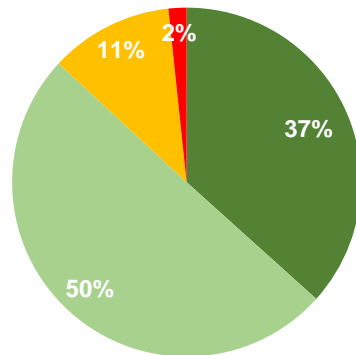
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



4. LEDARSKAP OCH STÖD

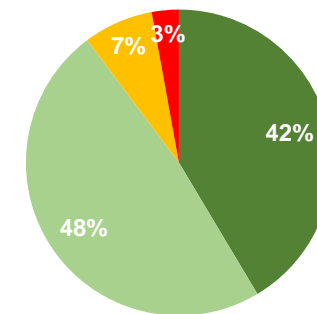
4:3 OM PROBLEM UPPSTÅR, HAR DU NÅGON ATT PRATA MED?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



4:4 OM PROBLEM UPPSTÅR, VET DU VEM PÅ DIN ARBETSPLATS SOM DU SKA PRATA MED?

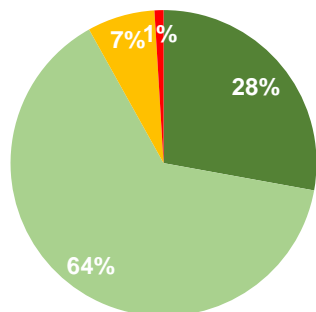
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



4. LEDARSKAP OCH STÖD

4:5 HAR DU FÖRUTSÄTTNINGAR OCH RESURSER FÖR ATT UTFÖRA DET ARBETE SOM FÖRVÄNTAS AV DIG?

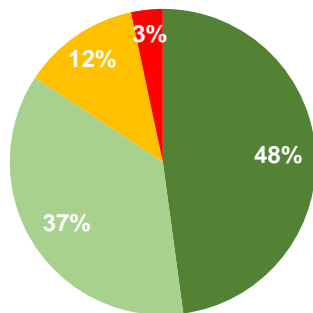
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5. VÄLBEFINNANDE OCH HÄLSA

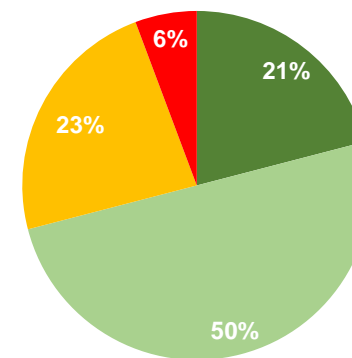
5:1 KAN DU SLÄPPA TANKARNA PÅ ARBETET OCH KOPPLA AV PÅ DIN LEDIGA TID?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:2 HAR DU ORK KVAR ATT GÖRA ANNAT EFTER ARBETETS SLUT?

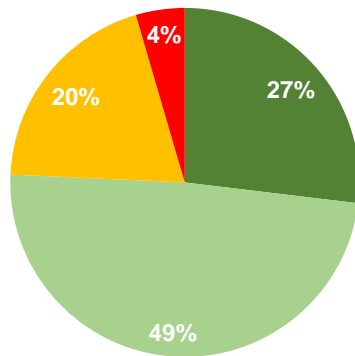
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5. VÄLBEFINNANDE OCH HÄLSA

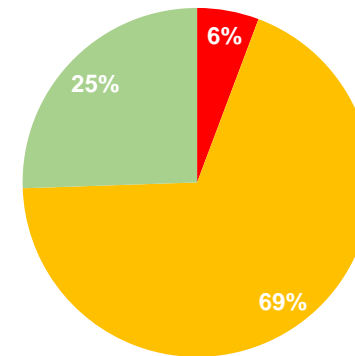
5:3 KÄNNER DU DIG UTVILAD EFTER ETT PAR DAGARS LEDIGHET?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:4 HUR MÅNGA TIMMAR SOVER DU I GENOMSNITT PER NATT?

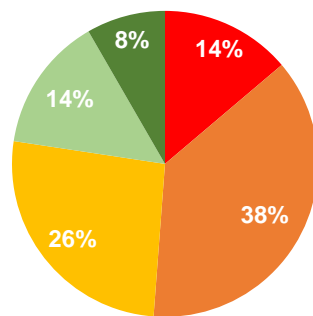
■ Mindre än 5 h ■ 5-7 h ■ 7-9 h ■ Mer än 9 h



5. VÄLBEFINNANDE OCH HÄLSA

5:5 HUR MÅNGA DAGAR PER VECKA
ÄR DU FYSISKT AKTIV 30 MINUTER
ELLER MER UTANFÖR ARBETSTID?

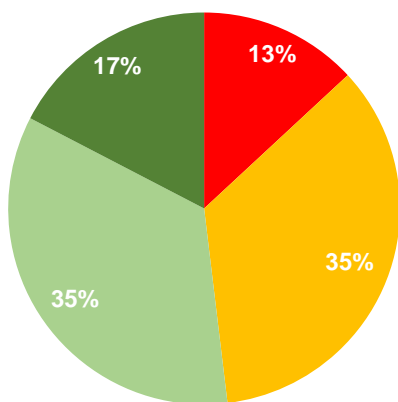
■ Ingen ■ 1-2 dagar ■ 3-4 dagar ■ 5-6 dagar ■ Alla



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - KOPPLAT TILL DITT ARBETE - MED:

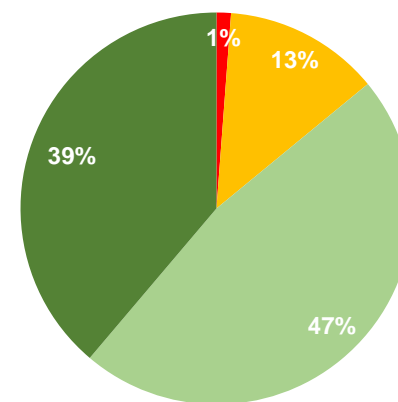
VÄRK

■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



HUVUDVÄRK

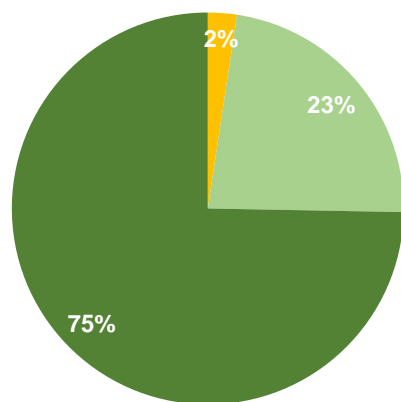
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - KOPPLAT TILL DITT ARBETE - MED:

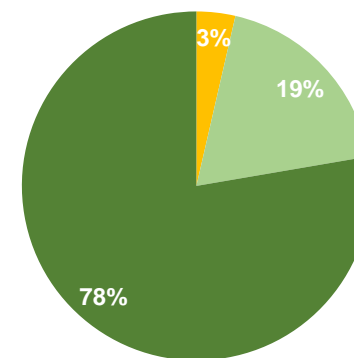
HJÄRTKLAPPNING

■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



TRYCK ÖVER BRÖSTET/SVÅRIGHETER ATT ANDAS

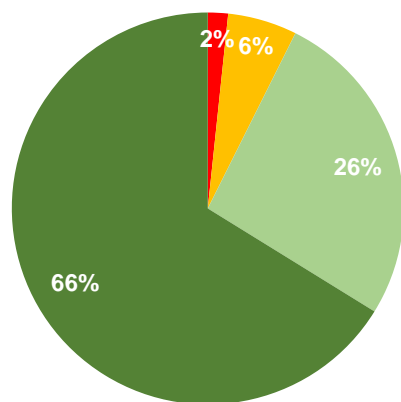
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - KOPPLAT TILL DITT ARBETE - MED:

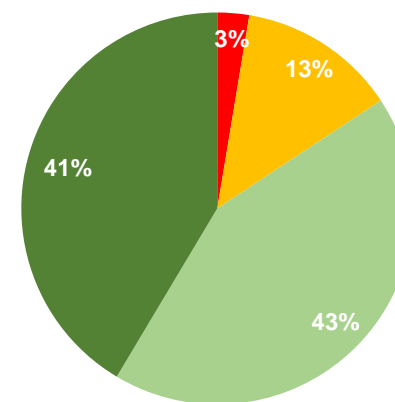
MAG-/TARMBESVÄR/ILLAMÅENDE

■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



NEDSATT ORK/INITIATIVFÖRMÅGA

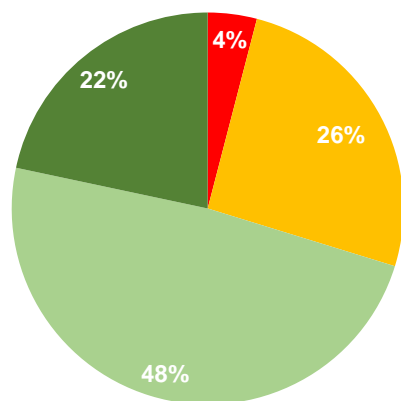
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - KOPPLAT TILL DITT ARBETE - MED:

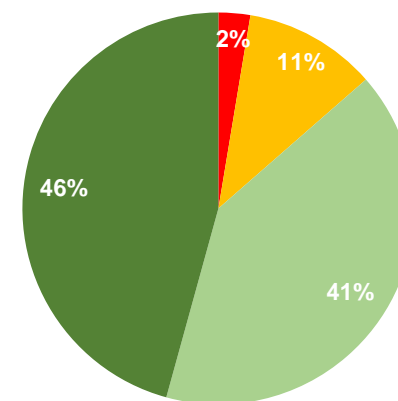
TRÖTTHET

■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



SÖMNSTÖRNINGAR

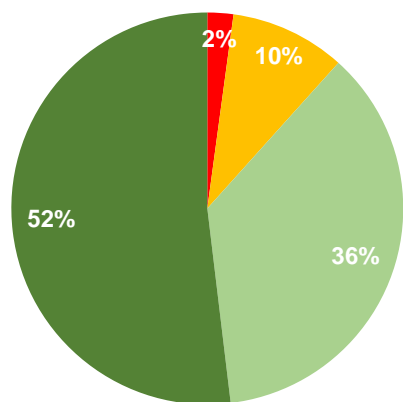
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - KOPPLAT TILL DITT ARBETE - MED:

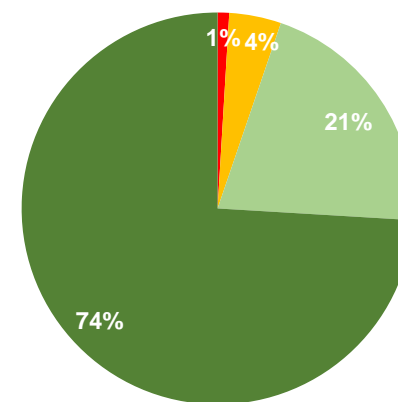
ORO OCH RASTLÖSHET

■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



ÅNGEST/PANIK

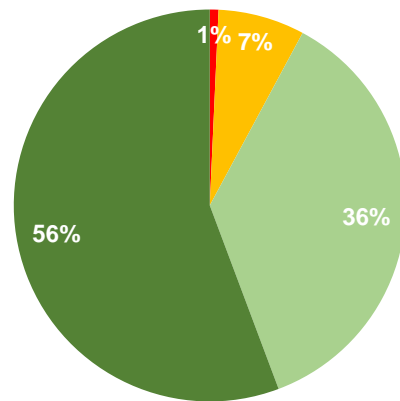
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - KOPPLAT TILL DITT ARBETE - MED:

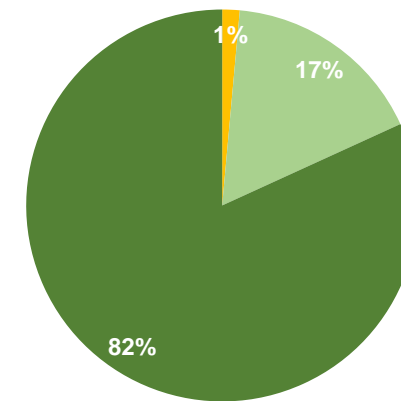
NEDSTÄMDHET

■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



SVÅRIGHET ATT HANTERA ALKOHOL

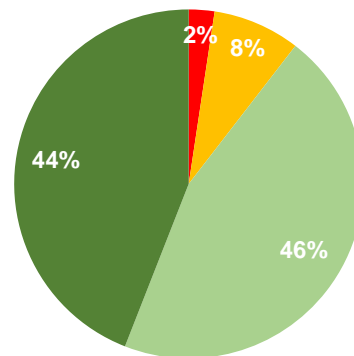
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - KOPPLAT TILL DITT ARBETE - MED:

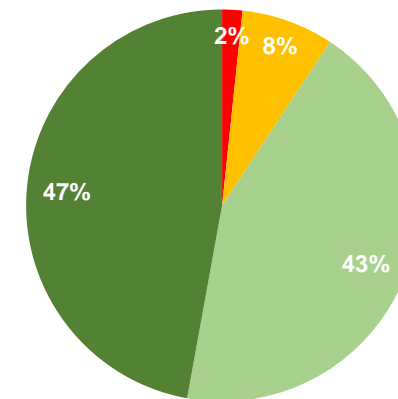
KORT STUBIN, LÄTT ATT BLI PÅ DÅLIGT HUMÖR

■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



KONCENTRATIONSSVÅRIGHETER

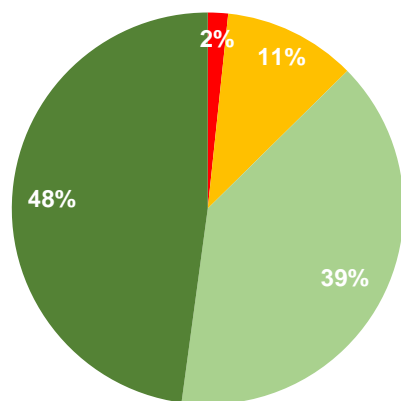
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - KOPPLAT TILL DITT ARBETE - MED:

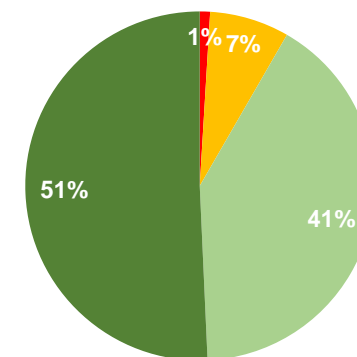
FÖRSÄMRAT MINNE

■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



SÄMRE FÖRMÅGA ATT PLANERA OCH FÅ SAKER GJORDA

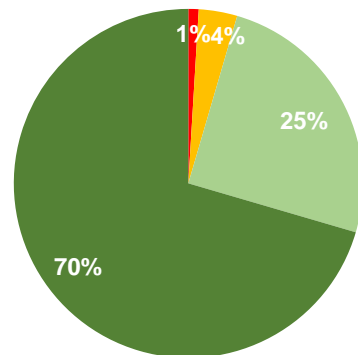
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:6 HAR DU UNDER DE SENASTE 3 MÅNADERNA UPPLEVT BESVÄR - **KOPPLAT TILL DITT ARBETE** - MED:

SVÅRIGHET ATT VISTAS BLAND ANDRA MÄNNISKOR

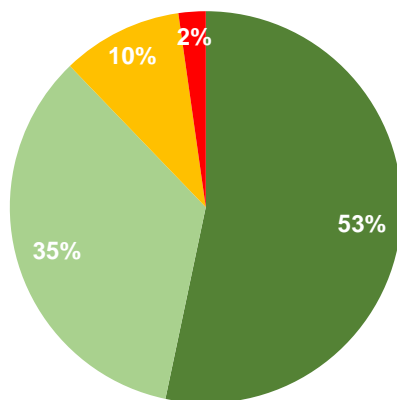
■ Mycket Ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



5:7 SAMMANTAGEN SYMTOMBILD

SAMMANTAGEN SYMTOMBILD

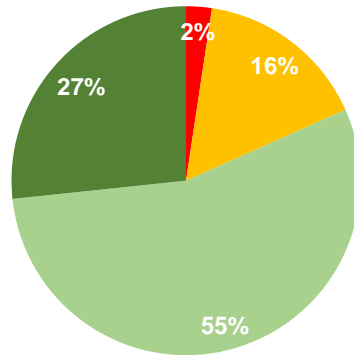
■ Uppvisar inga symtom ■ 1-2 symtom ■ 3-4 symtom ■ 5 eller fler symtom



6. Med anledning av Corona (Covid-19):

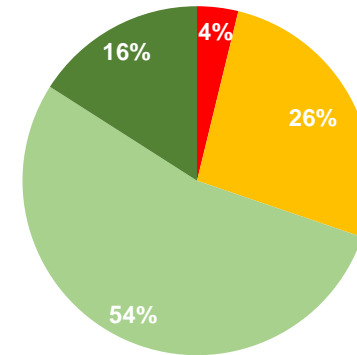
6:1 UPPLEVER DU ORO FÖR DIN EGEN HÄLSA?

■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



6:2 UPPLEVER DU ORO FÖR ANDRAS HÄLSA?

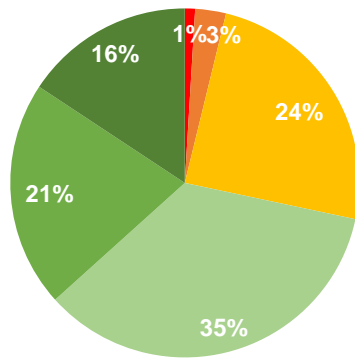
■ Mycket ofta ■ Ofta ■ Sällan ■ Aldrig



7. Din fysiska och psykiska hälsa under de senaste 3 månaderna

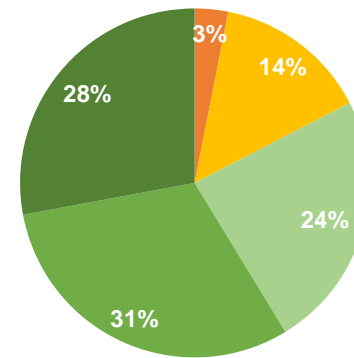
7:1 HUR BEDÖMER DU DIN FYSISKA HÄLSA?

■ Mycket dålig ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ Utmärkt



7:2 HUR BEDÖMER DU DIN PSYKISKA HÄLSA?

■ Mycket dålig ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ Utmärkt



Är det något du vill dela med dig av som vi inte tagit med i frågorna ovan?

- Dåligt svarsalternativ saknas något mellan ofta och sällan.
- Svårt att svara på frågor inom 3 månader på grund av semester samt att jag varit hemma med bihåleinflammation i 3 veckor.
- Tycker att ni ska lyfta frågan med droger kopplat till arbetet. Mer och mer droger (hasch, marijuana etc) som folk tar på helgerna och det sitter i längre än alkohol.
- Haft fysiska bekymmer i 6 månader.
- Skadat knät sjukskriven.

Är det något du vill dela med dig av som vi inte tagit med i frågorna ovan?

- Dålig planering på vissa byggen som leder till otrolig onödig stress. Får skit för att man inte får saker gjorda i tid och att det är "onödigt" dyrt, men det är pga platschefers förmåga att planera dåligt. Känns som om man är övervakad hela tiden på dessa byggen, man får klump i magen om man sitter ner för en fem minuters paus efter ett tungt moment. Viljan att komma till dessa byggen är 0.
- På föregående sida var det en punkt om "Värk" Den kan ju omfatta lite vad som helst, för min del har det varit ett inflammerat knä som har spökat lite....

Är det något du vill dela med dig av som vi inte tagit med i frågorna ovan?

- Upplever vuxen mobbning av arbetsledare och chefer som jag arbetar under. Får inget stöd från HR gruppen.
- Flexibilitet i arbetet är undermålig och det är ibland svårt att balansera privatliv med arbete. Ett exempel är att det tas inte med i planeringen om man kontinuerligt behöver hämta eller lämna barn under vår arbetstid. Istället får man stressa när man är på jobbet.
- Önskar lättare att använda friskvårdspengar. Det är sällan man får ett kvitto tex om man spelar tennis badminton etc. Det mesta betalas i en app. Det finns väl plattformar där man kan ha ett eget konto med sin pott på.

Är det något du vill dela med dig av som vi inte tagit med i frågorna ovan?

- Hur mycket stress som förekommer är ofta beroende på hur projektet ser ut. Vissa byggen är jobbigare än andra.
- Då jag jobbar även fackligt så försöker jag hitta balans mellan detta och vara ute och producera. Skapade en viss stress i början, men börjar hitta en bra mix.
- Lätt att blir på dåligt humör om någon inte säger t.e. godmorgon.
- Kvartsdam mm tycker jag är en viktig fråga. Bättre metoder för minska dammet för både mig och andra.

Är det något du vill dela med dig av som vi inte tagit med i frågorna ovan?

- Var är frågorna om stress? Upplever att det stressas och läggs en press på att producera på max hela tiden. Pengarna och kostnaderna känns viktigare än personalen som utför det hårda arbetet. Det leder till att man pressar sig många gånger till det yttersta för att göra ett bra jobb, vilket i sin tur leder till värk och stress. Tiden för återhämtning finns aldrig när man bara förväntas gå från projekt till projekt och utföra det så snabbt och kostnadseffektivt som möjligt. Arbetsrotation med olika uppgifter t.ex är en jätteviktig sak för att förhindra förslitningsskador. Hos oss är det alltid samma gäng som kör de tunga jobben eftersom de är snabbast och genererar mest pengar i kassan vid projektavslut.

Helen Berg Kirkegaard, helen.bergkirkegaard@tjugonde.se

Geroge Smidelik, george.smidelik@tjugonde.se

Tjugonde AB
Stortorget 8, Lejonetpassagen
211 34 Malmö

040-250550
www.tjugonde.se

Tjugonde 